



Resilienzcoach - Resilienztrainerin

Fachausbildung und Studium zur diplomierten Resilienz-Fachperson

Praxiserprobt und frisch - für Menschen mit Visionen

Fachschule in 7 Modulen, mit Coaching, verteilt auf 1 Jahr

Ausrichtung:

Diese Fachausbildung richtet sich an Personen, die ihre Resilienz weiter stärken wollen und befähigt werden möchten, als Coach oder Trainerin andere Menschen in ihrer Resilienz zu fördern. Sie lernen, Menschen kompetent und nachhaltig zu begleiten, damit diese Menschen ihre Herausforderungen im Leben und im Beruf besser und souveräner bewältigen können.

Drei Säulen prägen dieses Studium:

- Säule I «Teaching»: Das Studium mit den 7 Modulen: je von Freitag 17h bis Samstag 17h
- Säule II «Coaching»: 7 Einheiten Coaching für ihre ganz persönliche Resilienz-Stärkung
- Säule III «Praxisbezug»: Sie begleiten während des Studiums mit mir zusammen 3-5 Personen.

Die 7 Kernkompetenzen der Resilienz, die wir lernen, einüben und stärken:

- 1 Zuversicht und Optimismus
- 2 Realitätssinn und Wirklichkeitsbezug
- 3 Lösungen und Ziele finden
- 4 Opferrolle verlassen
- 5 Verantwortung tragen
- 6 Partnerschaften und Netzwerke aufbauen
- 7 Zukunft proaktiv gestalten

Beschreibung

Das Besondere an dieser Fachausbildung ist die individuelle Ausrichtung auf die maximal zwölf Teilnehmenden und das persönliche und gegenseitige Fördern in der Gruppe. Wir betrachten die persönliche Entwicklung und die Lebenssituation jeder Person. Dadurch ist der Lerneffekt und das Profitieren deutlich höher als bei vergleichbaren Ausbildungen. Aktuelle Herausforderungen bei Ihnen selbst und bei Menschen, die Sie begleiten, fließen direkt in die Ausbildung ein und werden praxisorientiert analysiert und gelöst.

Besonderheiten

- Viel Erfahrungsaustausch, Praxisbezug und Umsetzung im Zusammensein
- Ort der Wertschätzung und der gegenseitigen Stärkung in den Modulen
- Hoher Gewinn mit wenig Zeitaufwand: Kleine Diplomarbeit für das Modul 7
- Gezielte Kompetenzstärkung bei sich selbst und bei Ratsuchenden
- Hoher Bezug zum Thema Mensch, Gesellschaft, Persönlichkeit und Spiritualität

Ziele, die wir erreichen

- Die eigene Resilienz stärken und zu einem persönlichen Tool entwickeln
- Herausforderungen aus dem eigenen Leben und im Leben anderer kompetenter lösen
- Eigene Proaktivität stärken, um damit die Proaktivität bei Andern gezielt zu fördern
- Menschenkenntnisse vertiefen und die Erkenntnisse in der Lebenspraxis anwenden
- Die 7 Faktoren der Resilienz bei Andern nachhaltig fördern und stabilisieren lernen

Zielgruppe Für diese Ausschreibung passende und interessierte Personen

Aufnahmeverfahren Ein Aufnahmegespräch mit dem Fachschulleiter Markus Züger

TeilnehmerInnenzahl 8 - 10, max. 12 Personen

- SÄULE I Teaching in 7 Modulen:** Freitag, 17h – 21h, ab 21h lockeres Beisammensein, Übernachtung empfohlen, Samstag 09h – 17h.
Die Termine werden nach Ihrer Anmeldung individuell vereinbart.
- Modul 1 Grundlagen** der Resilienz kennen und anwenden, die 7 Faktoren der Resilienz verstehen und miteinander verknüpfen, den Züger Resilienz-Persönlichkeitstest an sich und andern testen, Konzept der Resilienz kennen, Praxisfälle lösen lernen
- Modul 2 Menschenkenntnis:** anhand des Enneagramms sich und andere besser verstehen und erfassen lernen; erkennen, wo man mit Resilienz bei Menschen individuell ansetzt, Miteinbezug der Hochsensibilität, eigene und Praxisfälle anderer lösen
- Modul 3 Nutzen und Entwicklung:** Was ist der besondere Nutzen der Resilienz; wie geschieht Entwicklung im Bereich Resilienz; was ist angeboren, was ist erlernbar; Umgang mit Altlasten: Verletzungen und Traumata angehen, Praxisfälle lösen
- Modul 4 Spiritualität und Wachstum:** Resilienz hat mit Intuition, Inspiration, innerem Wachstum und Versöhnung zu tun. Wie geschieht dies? Wie kann dies in unser Modell integriert werden? Wir gehen auf Entdeckungsreise und lösen Praxisfälle.
- Modul 5 Die sieben Faktoren:** Wir gehen bei den 7 Faktoren „Zuversicht, Realitätssinn, Lösungen, Opferrolle, Verantwortung, Netzwerke und Zukunft“ in die Tiefe, mit Praxisbezug und Lösungen: bei uns selbst und bei denjenigen, die wir begleiten
- Modul 6 Zeitgeist und Proaktivität:** Wir erkennen die Funktionsweise des Zeitgeistes anhand von Aktualitäten wie Druck, Corona, Stress; wir erfassen die Notwendigkeit der Resilienz und das Konzept der Proaktivität; Praxisfälle lösen
- Modul 7 Verknüpfungen und Diplomfeier:** Wir verknüpfen das Konzept der Resilienz mit den Modellen StrengthsFinder und Spiral Dynamics, wir präsentieren unsere Diplomarbeit und geniessen miteinander als Abschluss eine festliche Diplomfeier.
- Mitwirkung** Modul 2 & 3: Andrea Züger, Enneagramm-Coachin und Hochsensibilität-Beraterin
Modul 7: Ralph Rickenbach, StrengthsFinder- und Spiral Dynamics Fach-Trainer
- SÄULE II Persönliches Coaching:** Vor jedem Modul treffen wir uns zu einer persönlichen Coachingeinheit. Thema: persönliche und berufliche Herausforderungen, Führungs- oder Coachingkompetenz, Kommunikation, Bewältigung von Krisen, Aktuelles
- SÄULE III Sie begleiten während des Studiums 3-5 Personen nach Ihrer Wahl**
Diese Personen kommen aus Ihrem privaten oder Ihrem geschäftlichen Umfeld. Hier können Sie das Gelernte einüben, anwenden und vertiefen. Sie treffen sich mit jeder Person 3-5 Mal und werten dies mit mir zusammen aus. Dieses Training lohnt sich, Sie arbeiten als Coach und können dabei etwas verdienen.
- Vision** Sie lernen, wie Sie das Konzept der Resilienz in Ihrem Leben integrieren. Danach geben Sie das Gelernte an Andere weiter. Daraus ergibt sich ein Multiplikator-Effekt mit Leben und Kraft vom Schulleiter über Sie zu andern Menschen hin.



Ausbildungsleiter, Veranstalter und Referent

Markus Züger, 1958; Universität St.Gallen (HSG) mit Abschluss in Wirtschaftspädagogik; verheiratet. Langjährige Führungserfahrung, Tätigkeit in der Ausbildung und im Coaching von Führungskräften; seit 25 Jahren Managementtrainer, systemischer Enneagrammcoach, Resilienztrainer und selbstständiger Unternehmensberater in über 500 Firmen. Markus Züger ist Gründer und Leiter der School for Leadership und der C-Leaders Fachschule. Er begleitet Menschen und Firmen in herausfordernden Berufs- und Alltagssituationen und ist Autor des Resilienzbuchs „Du packst das!“.

- Durchführungsort** Raum Zürich/Wil SG: je nach Herkunftsort der Teilnehmenden
- Zeitraum** Ein Jahr: Beginn Frühling 2022, Abschluss Frühling 2023, mit Diplomfeier
- Studiengebühr** je nach Ihren Möglichkeiten
- Fr. 400.- bis Fr. 700.- je pro Modul (7x), inkl. Seminarunterlagen, Mittagessen, Kaffee, Gipfeli, Früchte, Mineral und Persönlichkeitstests
- Fr. 200.- bis Fr. 400.- je pro Coachingeinheit für Sie (7x), in denen wir Themen von Ihnen und Inhalte aus dem Studium vertiefen.
- Total:**
von Fr. 4'800.- bis Fr. 9'700.-
- Fr. 200.- bis Fr. 400.- je pro Person (3-5), die Sie mit mir zusammen begleiten: Sie erhalten von mir dabei Auswertung und Intervention.

Abschluss und Diplom:

Das Diplom erhält, wer die 3 Säulen der Ausbildung erfolgreich absolviert hat. Die Diplomarbeit im Modul 7 ist praktischer Art: einen Coachingfall beschreiben und präsentieren. Das Diplom wird individuell gestaltet und lautet auf die Bezeichnung, die der Diplomierte aus den vier Fachbegriffen «integrativer Resilienzcoach/in, systemischer Resilienztrainer/in» wählt. «Integrativ» meint: Integration der verschiedenen Welten des Ratsuchenden im Sinne der Wiederherstellung, dem Hauptpunkt der Resilienz. «Systemisch» meint: Den ganzen Menschen als System seiner verschiedenen Einflussbereiche sehen, wobei «System» das Prinzip der Ordnung beschreibt.

Feedbacks bisheriger Teilnehmender aus Ausbildungen von Markus Züger

«Wo Begabung und Herzblut mit den Aktionen in Einklang kommt, entsteht Aussergewöhnliches, das beweist Markus Züger mit seinen Ausbildungen.» Uwe Knoblauch
«Markus Züger ist ein ausgewiesener Profi mit viel Erfahrung. Als Coach ist er einfühlsam und trotzdem zielorientiert. Diese Investition lohnt sich!» Hans-Beat Buol
«Markus Züger hat mein Leben verändert. Ich lernte, wie ich erfolgreich führe und Ziele erreiche. Ich erfuhr, wer ich bin und wer mein Gegenüber ist.» Jrene Keller
«Markus Züger ist ein genialer Coach, der schnell das Potenzial der Menschen erkennt.» Markus Allmann

Ausblick

In 1-2 Jahren bieten wir eine gleiche Ausbildung zum Enneagrammcoach/-trainerin an. Die Module 2 und 3, evtl. 4 der Resilienzausbildung können dazu angerechnet werden.

Züger Beratung

Markus Züger, Langenwis 1715, 9534 Gähwil, T 071 278 51 24, N 076 327 38 40
markus@zueger-beratung.ch; www.zueger-beratung; www.c-leaders.ch